



1. Materiaal

- * min 12 spelers
- * aantal ballen
- * 7 hoedjes + 2 kegels

2. Organisatie

- * Men plaatst het materiaal zoals op de tekening

3. Omschrijving

Speler A speelt de bal in naar de vragende speler B, speler B neemt de bal mee en speelt die in de loop van speler A.

Speler A probeert de bal in één tijd door te spelen naar de vragende speler E.

Speler E probeert de bal op zijn beurt in één tijd door te spelen naar de vragende speler C.

Speler C speelt de bal diep naar speler D, speler D neemt de bal mee en speelt die diep.

Ondertussen heeft speler E een loopactie gedaan vraagt de bal aan speler D.

Zodra speler E de bal heeft ontvangen dribbelt hij naar groep A'

A => B => C => D => E => A' // A' => B' => C' => D' => E' => A

4. Coaching en Opmerkingen

Coaching:

- * aannames bal; correct inspelen van de bal; vooractie + naar de bal toekomen; vragen van de bal

Opmerkingen:

- * de afmetingen kunnen verschillen naargelang het niveau en leeftijd van de spelers.
- * het doorspelen van de bal kan, indien mogelijk, in één tijd gebeuren.
- * indien men maar over 12 spelers beschikt kan men op de positie A en D een speler wegnemen