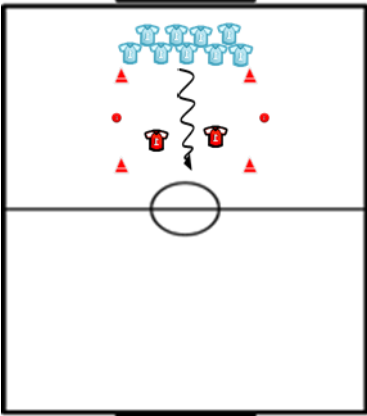
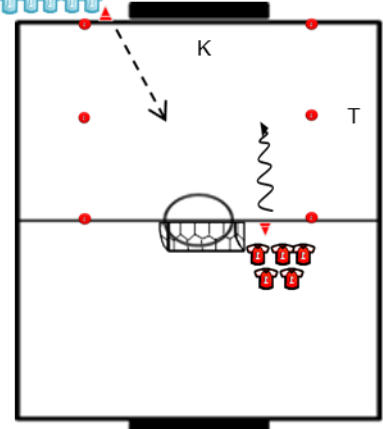
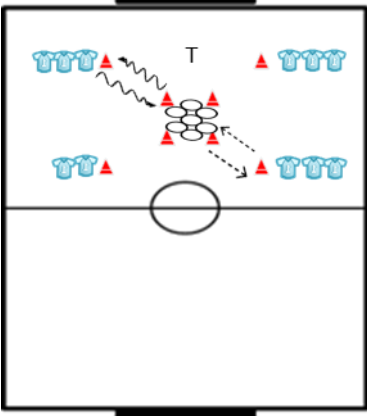
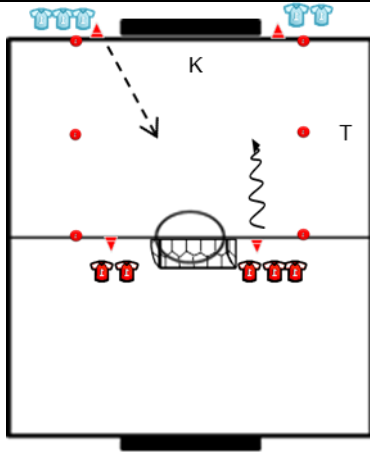


<p>Thema: Leiden en afwerken</p>	<p>Aantal: 11</p>	<p>Materiaal: potjes – hesjes – klein doeltje</p>
<p>Ontwikkelingsdoelen: Basics: Leiden en dribbelen</p>		
<p>TeamTactic: Zo snel mogelijk afwerken bij een werkelijke doelkans</p>		
<p>Richtlijnen en coachingswoorden: 1 Bal kort aan de voet : Kort 2 Probeer niet altijd naar de bal te kijken : Hoofd omhoog 3 Bij doelkans snel afwerken : Werk af</p>		
<p>OPWARMING</p>		
	<p>Organisatie</p> <ul style="list-style-type: none"> - Veldje 10m x 15m <p>Beschrijving:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tikspel - 2 tikkers (beren) geven aan wanneer er mag overgestoken worden en starten zelf achter de potjes - Wie getikt word keert terug naar begin positie en steekt over op 1 been (wisselen in het midden L-R) - Fun: welk duo tikt de meeste konijntjes <p>Tijdsduur: 10'</p>	
<p>WEDSTRIJDVORM 1</p>		
	<p>Organisatie</p> <ul style="list-style-type: none"> - Veldje 15m breed , lengte helft speelveld <p>Beschrijving:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1 / K+1 - Aanvaller (rood) heeft signaal, dribbelt in en probeert zo vlug mogelijk te scoren bij een werkelijke doelkans - Verdediger (blauw) probeert dit te verhinderen en kan bij afname van bal zelf scoren in klein doel - Werken in golven van max 20 sec. - Bal buiten = start nieuwe wedstrijd - Fun: welke ploeg scoort het meest <p>Tijdsduur: 10'</p> <p>Coaching: 1-2-3</p>	
<p>TUSSENVORM 1</p>		
	<p>Organisatie</p> <ul style="list-style-type: none"> - Centraal vierkant 3m x 3m vol met potjes - Vierkant aan buitenzijde van 10m x 15m <p>Beschrijving:</p> <ul style="list-style-type: none"> - We delen de spelers in 4 groepen en die nemen plaats aan een kegel van het buitenste vierkant - Op signaal van T vertrekt van elke groep 1 speler naar klein vierkant , neemt daar potje mee en legt dit bij zijn groep - Wanneer de speler terug is vertrekt de volgende - Eerst zonder bal en met opgelegde (multimove) erna met bal (L-R leiden ,...) - Fun : welke groep heeft als eerste het aantal opgelegde potjes in bezit <p>Tijdsduur: 10'</p> <p>Coaching: 1-2</p>	

WEDSTRIJDVORM 2



Organisatie

- Veldje 15m breed , lengte helft speelveld

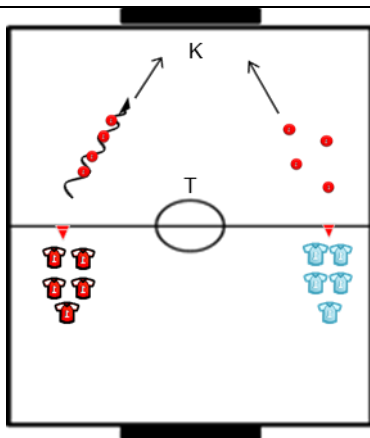
Beschrijving:

- 2 / K+2
- Idem WV 1 maar met 2 aanvallers en 2 verdedigers
- Fun : welke ploeg scoort het meest

Tijdsduur: 10'

Coaching: 1-2-3

TUSSENVORM 2



Organisatie

- Helft speelveld

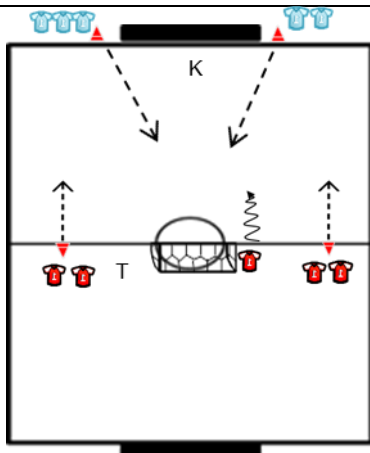
Beschrijving:

- 2 groepen werken om beurt af op doel na dribbel tussen kegels
- L-R voet dribbelen , trappen

Tijdsduur: 10' (2x5')

Coaching: 1-2

WEDSTRIJDVORM 3



Organisatie

- Helft speelveld

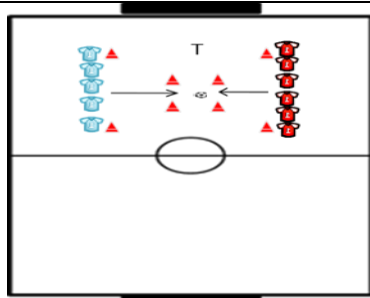
Beschrijving:

- 3 / K+2
- Idem WV 1-2 maar 3 aanvallers

Tijdsduur: 10'

Coaching: 1-2-3

COOLING DOWN



Organisatie

- Vierkantje van 2m x 2m
- Zijlijn voor spelers op 8m

Beschrijving:

- Spelers proberen 1 voor 1 doormiddel van pasvorm hun bal in het vierkant te trappen
- Fun: welke groep heeft de meeste ballen in het vierkant kunnen trappen